



umcg

Medische Publieksacademie UMCG

Thema: schildklierproblemen

Te snel of te langzaam?

Bruce H.R. Wolffenbittel
Afd. Endocrinologie

umcg

Medische Publieksacademie UMCG

Heeft u een schildklier aandoening ?

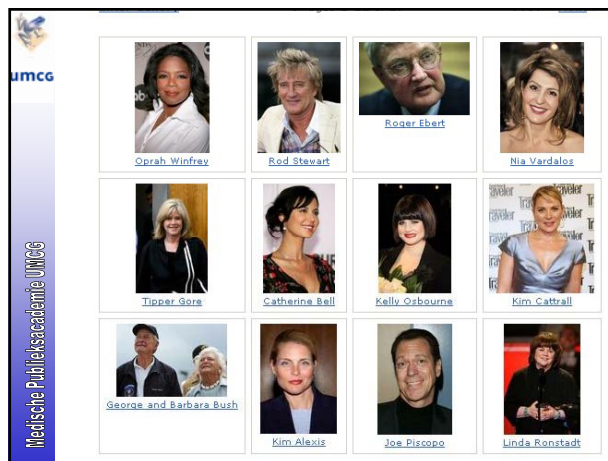
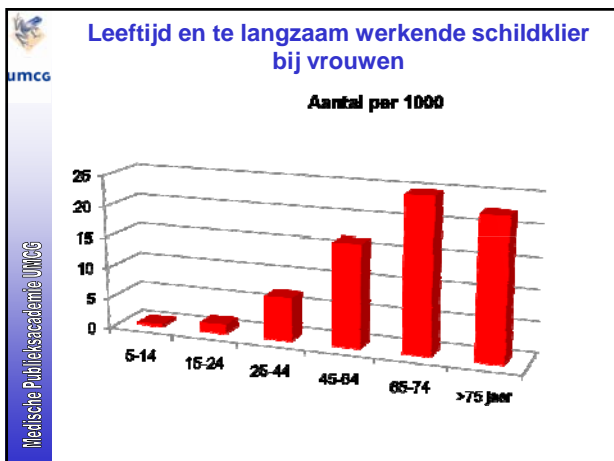
Hoe vaak komen schildklierziekten voor ?

	man	vrouw	
Te snel	1	3	per 1000
Te langzaam	1.6	10	per 1000

Dit betekent b.v.:













- er zijn in NL ruim **90.000** vrouwen met te langzaam werkende schildklier
- jaarlijks komen hier 10.000 vrouwen bij
- jaarlijks krijgt 1 op 1200 vrouwen een te snel werkende sk, dwz. 5-6% krijgt in leven hiermee te maken

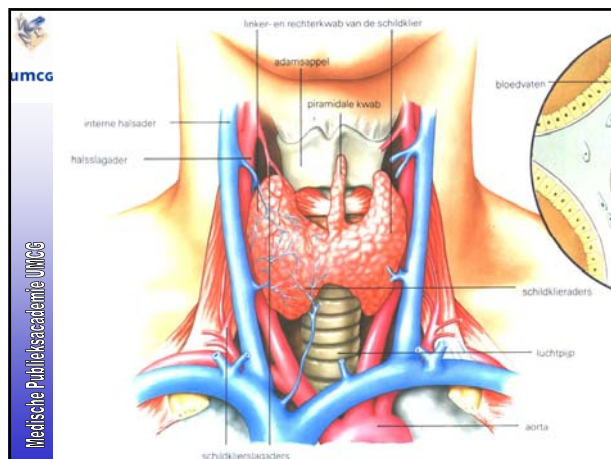
Medische Publieksacademie UMCG



umcg

Medische Publiciteitsacademie UMCG

 Hashimoto? Oprah Winfrey	 kanker Rod Stewart	 kanker Roger Ebert	 kanker Nia Vardalos
 goedaardig Tipper Gore	 kanker Catherine Bell	 te snel?? Kelly Osbourne	 te langzaam Kim Cattrall
 te snel George and Barbara Bush	 te langzaam Kim Alexis	 kanker Joe Piscopo	 te langzaam Linda Ronstadt



umcg

Medische Publiciteitsacademie UMCG

Hormonen

Hormonen zijn **boodschap stoffen**, die in het ene orgaan worden gemaakt, om op een andere plaats in ons lichaam hun werking uit te oefenen

umcg

Medische Publiciteitsacademie UMCG

Wat doet de schildklier ?

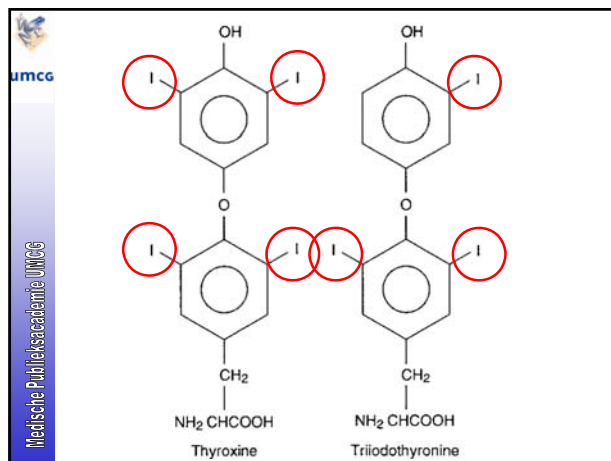
- Aanmaak van schildklier hormoon
 - T4 en T3
- Rol in de **warmteproductie, stofwisseling, energievoorziening, geheugen, skelet- en hartspiersamentrekking en slaap**
- Schildklierhormoon is onmisbaar

umcg

Medische Publiciteitsacademie UMCG

De schildklier maakt schildklierhormoon *

* hormonen zijn boodschap stoffen, die in het ene orgaan worden gemaakt, om op andere plaats in lichaam hun werking uit te oefenen

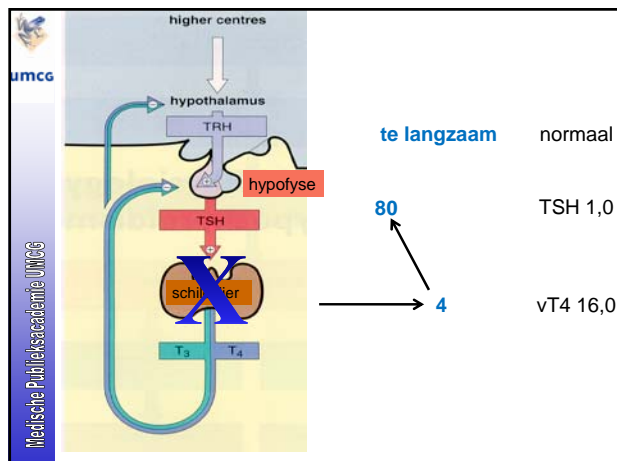
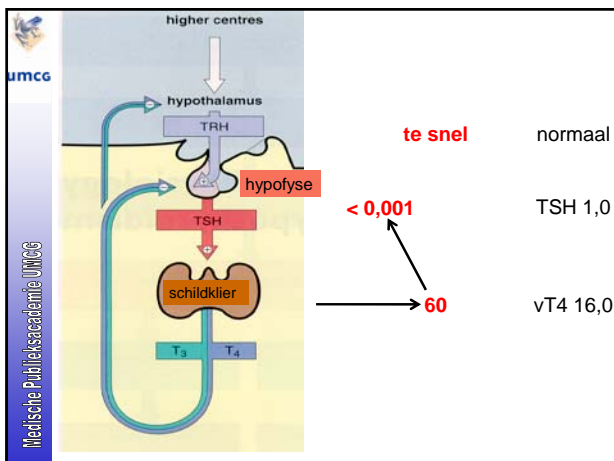
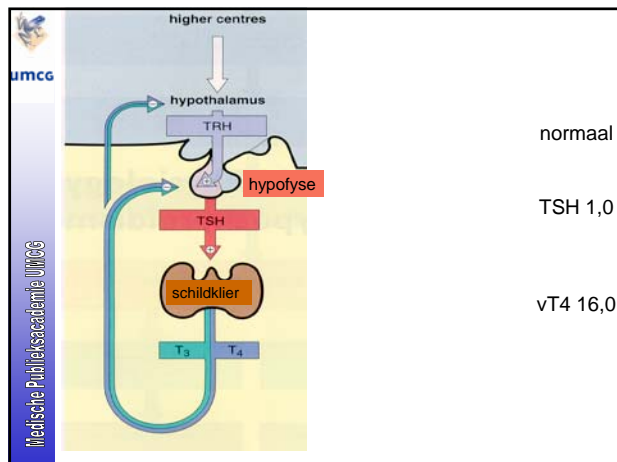
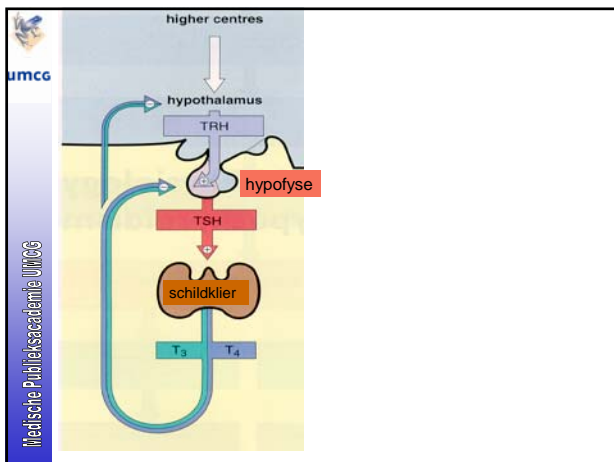


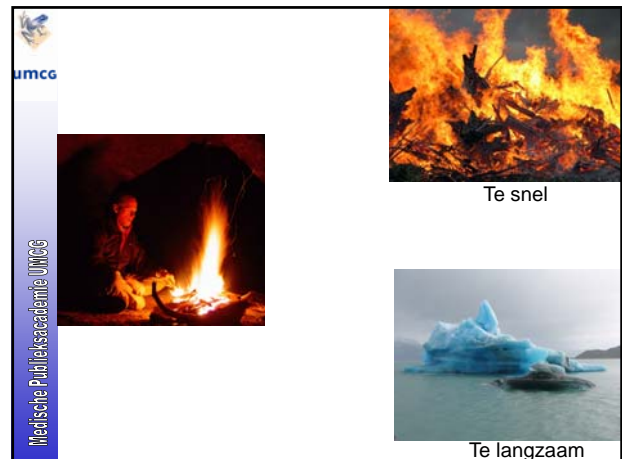
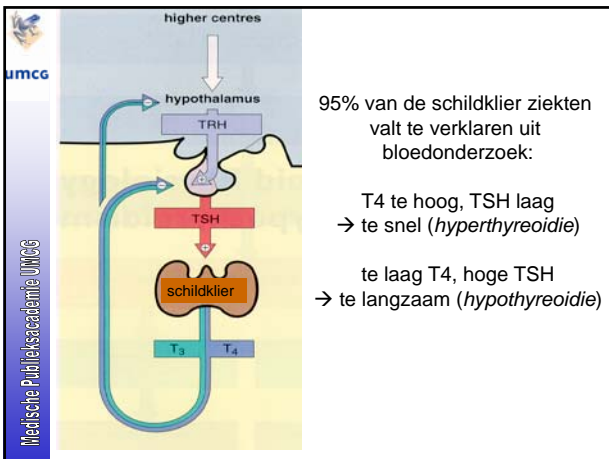
Het belang van voldoende Jodium

umcg
Medische Publicatieacademie UMCG

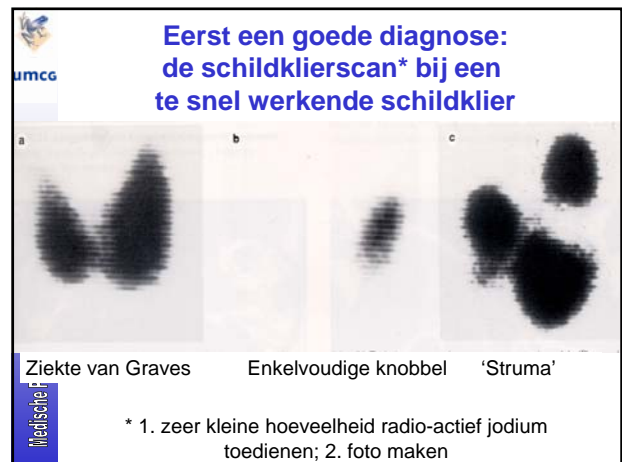
Principe centrale verwarming

umcg
Medische Publicatieacademie UMCG





- Kouwelijk, snel koud
- Droge huid
- Enkele kilo's erbij
- Obstipatie
- Langzaam, traag
- Moeite denken
- Moeilijk concentreren
- Langzame hartslag
- Warm
- Transpireren
- Afvallen ondanks goede eetlust
- Diarree
- Onrustig, kort lontje
- Rusteloos slapen
- Snelle hartslag, hartkloppingen



- Ziekte van Graves**
- Een auto-immuunziekte *
 - Antistoffen stimuleren schildklier harder te werken
 - Merendeels wat jongere mensen
 - Vaak gepaard met oogklachten
- * een ziekte die ontstaat doordat het afweersysteem in ons lichaam zich abnormaal gedraagt.



umcg

Medische Publicisacademie UMCG

Ziekte van Graves - behandeling

- Een jaar lang blokkerende medicijnen
 - genezingskans ('slechts') 70%
- Radio-actief jodium
- Operatie (zelden nodig)

umcg

Medische Publicisacademie UMCG

De ziekte van Graves kán lang nazeuren

Schildklier verwijderd

Vier jaar geleden is mijn schildklier verwijderd. Hij werkte veel te snel. Sindsdien heb ik het emotioneel echt moeilijk. Ik ben 33 jaar, heb twee jonge kinderen en heb daarnaast een baan. Dokters en familieleden begrijpen niet dat ik voortdurend zwaar vermoeid en emotioneel uitgeput ben.

Wie kan hierover meepraten? Bedankt voor jullie reactie.
Marleen


Reageer via het formulieren vul in bij onderwerp: Marleen

www.schildklier.nl

umcg

Medische Publicisacademie UMCG

Graves & Great: Gail Devers



I suffered migraine headaches, sleeplessness, fainting spells and frequent vision loss

umcg

Medische Publicisacademie UMCG

In 1992, minder dan 17 maanden nadat ik ernstig ziek was, won ik mijn eerste gouden medaille op de 100-meter sprint tijdens de Olympische spelen van Barcelona, en was de snelste vrouw ter wereld



Tijdens de Olympische spelen van 1996 in Atlanta won ik opnieuw de gouden medaille op de 100 m, de 2e vrouw die deze afstand op 2 achtereenvolgende Olympische spelen heeft gewonnen.

<http://www.gaildevers.com/biography.htm>

umcg

Medische Publicisacademie UMCG

Het probleem van George & Barbara



Bush Sr had ziekte van Graves

Complicatie was onregelmatig hart ritme

Hij werd succesvol behandeld met radioactief jodium

Iedereen maakte zich zorgen, omdat bij evt. narcose Dan Quayle tijdelijk de president zou zijn

<http://www.tarpley.net/bush25.htm>

umcg

Medische Publicisacademie UMCG

Te langzaam werkende schildklier ('hypothyreoïdie')

- Veel voorkomend
- Specifieke klachten en verschijnselen
- Soms moeilijk te herkennen, vooral bij oudere mensen (vage klachten, malaise, lange tijd niet lekker, spierpijnen)
- Diagnose simpel: **TSH, die is dan verhoogd**

umcg

Medische Publicisacademie UMCG

Te langzaam werkende schildklier ('hypothyreoïdie')

- Behandeling = 'vervanging'
- 's Ochtends op nuchtere maag
- Euthyrox, thyrox, eltroxin
- Dosering geleidelijk verhogen, zeker bij hartklachten

umcg

Medische Publicisacademie UMCG

Enkele bijzondere zaken

umcg

Medische Publicisacademie UMCG

Te langzaam werkende schildklier ('hypothyreoïdie')

- Sommige mensen blijven bij gebruik van schildklier hormoon toch nog moe ondanks normale bloedwaarden
- In die situaties kan men een combinatie van T4 en T3 tabletten proberen
- Dit kan soms klachten van moeheid verminderen, en daardoor leiden tot beter functioneren

umcg

Medische Publicisacademie UMCG

Te langzaam werkende schildklier ('hypothyreoïdie')

- Pas op: veel mensen met een gezonde schildklier zijn ook moe
- 20 op de 1000 mensen raadplegen per jaar hun huisarts vanwege moeheid
- Bij 2 op de 1000 vrouwen (en 1 op de 2500 mannen) wordt een te langzaam werkende schildklier vastgesteld

umcg

Medische Publicisacademie UMCG

Hielprik



umcg

Medische Publicisacademie UMCG

Hielprik



In Nederland wordt bij baby's kort na de geboorte bloed afgenomen met een hielprik. Dat bloed wordt onderzocht op zeventien aandoeningen.
Het gaat o.a. om *congenitale hypothyreoïdie* (CHT) (sinds 1981)

Aangeboren hypothyreoïdie

- **'Aangeboren te langzaam'**
- Aangeboren aandoening waarbij de schildklier onvoldoende schildklier-hormoon maakt; meestal van blijvende aard; ernst varieert
- Meestal niet erfelijk, de kans dat binnen de familie nog een kind met AH wordt geboren is daarom laag
- In Nederland komt AH voor bij ongeveer 1 op de 2.000 pasgeborenen (bijna 100 kinderen per jaar)
- Behandeling is simpel, hiermee kan ernstige schade worden voorkomen

www.rivm.nl

Auto-immuun aandoeningen

- Bij mensen met hyper- en hypothyreoïdie kunnen vaak antistoffen tegen schildklierweefsel in het bloed worden aangetoond
- Stimulerende antistoffen → ziekte van Graves
- Blokkerende antistoffen → te langzaam (hypothyreoïdie)
- Vaak kom je ook de naam van Hashimoto tegen

X. Zur Kenntniss der lymphomatösen Veränderung der Schilddrüse (Struma lymphomatosa)

Von
Dr. H. Hashimoto,
Lehrstuhler der I. chirurg. Universitätsklinik in Keioita, Japan (Direktor: Prof. Dr. H. Miyake)
(Hirota Tafel VI.)

Fig. 3. Title of original paper.

tions of pathological tissues. The most impressive part of the paper was its very beginning. Obviously, Hakaru was confident that this was a newly discovered disease. Naming this "struma lymphomatosa", he emphasized infiltration of lymphoid cells and formation of lymphoid follicles with a germinal center, neither of which had been reported previously. Regarding the changes of tissues, the paper summarized four histological characteristics that became the basis of acquiring the name, Hashimoto's disease. The first was the formation of lymphoid follicles, the second, marked changes in the thyroid epithelial cells, the third, extensive formation of new connective tissue, and finally, diffuse round cell infiltration. Fig. 4 is a copy of Fig. 5 of the original paper. To emphasize that this was an independent new disease, Hakaru filled thirteen pages with almost perfect quotations from previously reported papers, and a




Fig. 4. Copy Fig. 5. in the original paper. Histology of struma lymphomatosa.
a. Lymphoid follicle.

'Ziekte van Hashimoto'

- Is een auto-immuun ziekte van de schildklier, d.w.z. er zijn antistoffen in het bloed aantoonbaar
- Kan gepaard gaan met:
te snel
te langzaam
alleen struma



Schildklier www.schildklier.nl

Home - Schildklier

Stichting
Vacatures
Schildklier
Werking Schildklier
Klachten
Aandoeningen
Onderzoek
Behandeling
Vraag & Antwoord
Activiteiten
Patiëntbelangen
Publicaties
Nieuws
Mijn ervaring
Oproepen
Dossiers
Links

De schildklier

De schildklier bevindt zich aan de voorkant van de hals. Hij zit direct boven het kaakje en de hals. Hij weegt ongeveer 10 tot 20 gram.

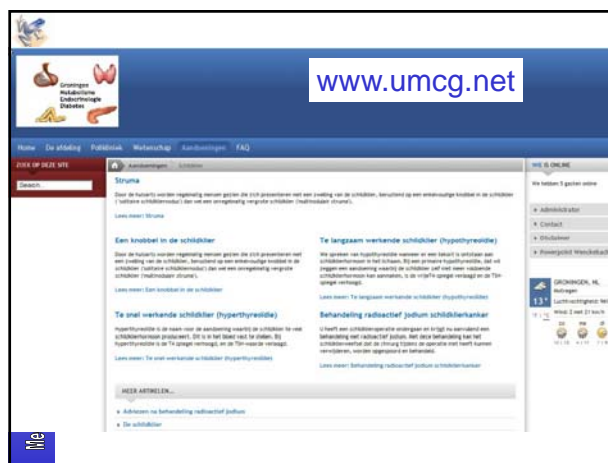
De schildklier maakt schildklierhormonen aan en geeft die af aan het bloed. Via het bloed gaan die hormonen naar alle cellen en organen. Daar regelen zij bijna alle functies.

Als alles normaal verloopt, maakt de schildklier genoeg schildklierhormonen. Daarmee heeft iemand genoeg energie, hij of zij heeft het warm genoeg als het koud is, als het warm is, transpireert hij of zij. Hij of zij valt niet zomaar af of komt niet zomaar aan.

Helaas komt het nogal eens voor dat de schildklier te veel of te weinig schildklierhormonen maakt. Dat is het gevolg van een schildklier-aandoening. Het zijn gevolg allerlei factoren.

Op de volgende pagina's is allerlei informatie te vinden over:

- de werking van de schildklier;
- klachten;
- aandoeningen;
- onderzoek;
- behandeling;
- vraag en antwoord.



www.umcg.net

Home De stichting Publicaties Wetenschap Aandoeningen FAQ


Stroma

Een knobbeltje in de schildklier

Te langzaam werkende schildklier (hypothyreoïdie)

Te snel werkende schildklier (hyperthyreoïdie)

Behandeling radioactief jodium schildklierkanker



Samenvatting

- De schildklier is een ingewikkeld orgaan
- Schildklierhormoon heeft effect op vele processen in het lichaam
- Schildklierziekten komen vaak voor
- Lang niet altijd zijn de klachten zo duidelijk
- Denk bij vage klachten aan de schildklier
- Een aantal mensen met schildklier probleem blijven na behandeling klachten houden

Medische Publicatieacademie UMCG