


umcg

Schildklierproblemen



Bruce H.R. Wolffenbittel, internist-endocrinoloog
Universitair Medisch Centrum Groningen

Schildklier

umcg

Ronaldo: "Gevecht tegen mijn lichaam verloren"

Een emotionele Ronaldo heeft vandaag zijn beslissing om zijn voetbalcarrière te beëindigen toegelicht. "Ik heb het gevecht tegen mijn lichaam verloren."

Door Marleen Hoogendoorn
14 feb. 2011 18:00:00

De Braziliaanse legende bevestigde vandaag op een persconferentie bij Corinthians, de club waar hij de afgelopen twee seizoenen speelde, dat hij stopt met voetballen. De 34-jarige speler raakte emotioneel toen hij zijn beslissing motiveerde.

Ronaldo had de laatste jaren veel last van blessures. "Ik heb het gevecht tegen mijn lichaam verloren. De mensen om mij heen weten de waarheid, dat ik geen trap op kan lopen zonder pijn te voelen. Ik heb mijn leven aan het voetbal gegeven en enorm veel dingen opgeofferd. Ik heb nergens spij van."

"Alles wat ik heb gedaan is een geweldige beleving geweest", vervolgde Ronaldo. "Ik heb geen idee hoe mijn leven er nu uit gaat zien. Ik ga de sensatie van het voetballen missen." Een afscheidswedstrijd slaakt nog niet op de planning, vertelde hij. "Missen is juist of juist zo ik proberen om wat spelers bij elkaar te brengen om afscheid te nemen."

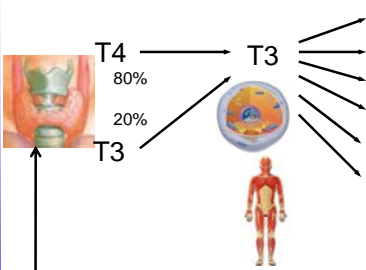
Ronaldo sprak ook over zijn overgewicht. Hij heeft last van hypothyreoïdie, een aandoening aan de schildklier. "Om dat tegen te moeten gaan, had ik medicijnen moeten slikken die illegaal zijn in de voetbalwereld. Veel mensen moeten zich schuldig voelen over het commentaar dat ze op mijn gewicht hebben geleverd."



Schildklier

umcg

De schildklier maakt schildklierhormoon *



warmteproductie
stofwisseling
energievoorziening

geheugen
spierkracht
slaap

* hormonen zijn boodschap stoffen, die in het ene orgaan worden gemaakt, om op andere plaats in lichaam hun werking uit te oefenen

Schildklier

umcg

Een man van een jaar of 60 vertelde dit verhaal

- Ik was bij de huisarts vanwege mijn kortademigheid, en die vond dat ik bloedarmoede had
- Het bleek veroorzaakt door gebrek aan vitamine B12, en nu moet ik de rest van mijn leven injecties hiervan hebben
- Maar .. ik voel me nog steeds moe
- Vind je het ook zo koud ?

Schildklier

umcg

Een man van een jaar of 60 vertelde dit verhaal

- Hij kreeg het advies zijn TSH waarde te laten bepalen

121

Schildklier

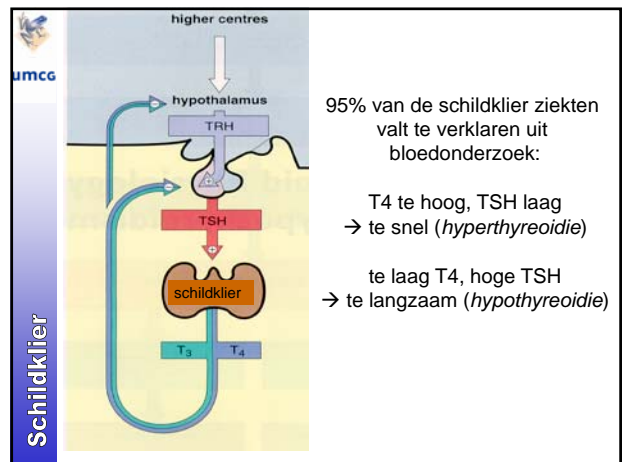
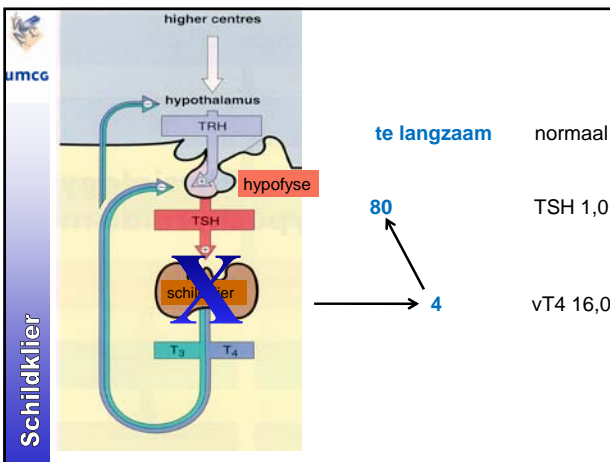
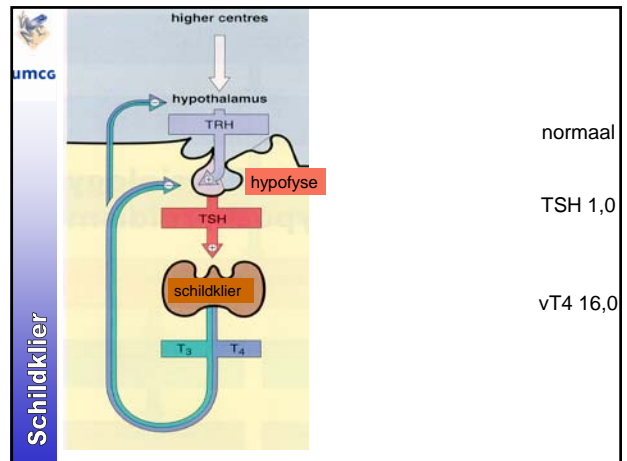
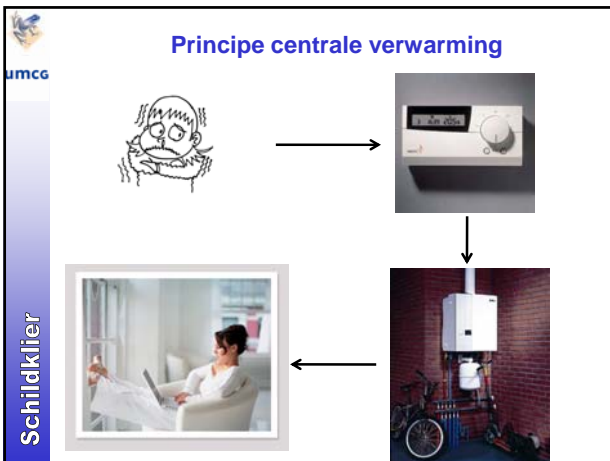
umcg

HET LIJKT
SIMPEL

EN
DAT IS HET OOK

Loeije

Schildklier



Een vrouw van 28 wordt verwezen vanwege de schildklier

- Zij wordt behandeld vanwege hypothyroidie, gebruikt 100 mcg euthyrox
- Haar TSH is 6,5 mU/l, haar vT4 14,1 pmol/l
- Zij voelt zich niet fit genoeg om haar volleybal wedstrijden te kunnen spelen
- De skhormoon dosering wordt verhoogd:
 - 125 mcg: TSH 2.1, vT4 16.8 → 'beter'
 - 150 mcg: TSH 0.2, vT4 22.1 → 'best'

Schildklier

Een vrouw van 45 jaar

- Heeft al jaren chronische vermoeidheid
- Toen zij in verwachting was van haar eerste kind, had zij een iets opgezette schildklier
- Thans bij onderzoek een normaal grote schildklier
- De TSH is 0.6 (normaal 0.4 - 4.0)
- De vT4 is 17.6 (normaal 11.5 -19.5)
- De vT3 is 5.6 (normaal 4.1 - 6.7)

Schildklier

Een vrouw van 39 jaar

- Heeft een hypothyreoidië: TSH 100, vT4 3.4
- Zij krijgt euthyrox
- Uiteindelijk is de dosering 400 mcg per dag (dat is heel veel), en nog altijd is de TSH waarde 8 (iets te hoog)
- Wat nu?

Coeliakie ('gluten-gevoelige spruw')

 Hashimoto? Oprah Winfrey	 kanker Rod Stewart	 kanker Roger Ebert	 Nia Vardalos
 goedaardig Tipper Gore	 kanker Catharina Balf	 te snel?? Kelly Clarkson	 te langzaam Kim Cattrall
 te snel George and Barbara Bush	 te langzaam Kim Alexis	 kanker Joe Piscopo	 te langzaam Linda Ronstadt

CHRONISCH ZIEK ZIJN VRAAGT OM CHRONISCH OPTIMISME

Locoje

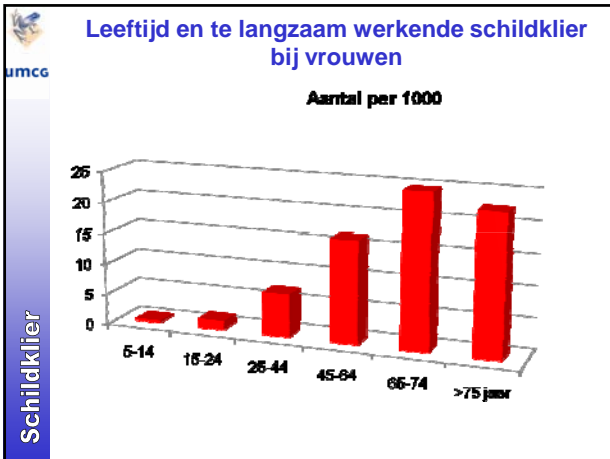
Heeft u een schildklier aandoening ?

Hoe vaak komen schildklierziekten voor ?

	man	vrouw	
Te snel	1	3	per 1000
Te langzaam	1.6	10	per 1000

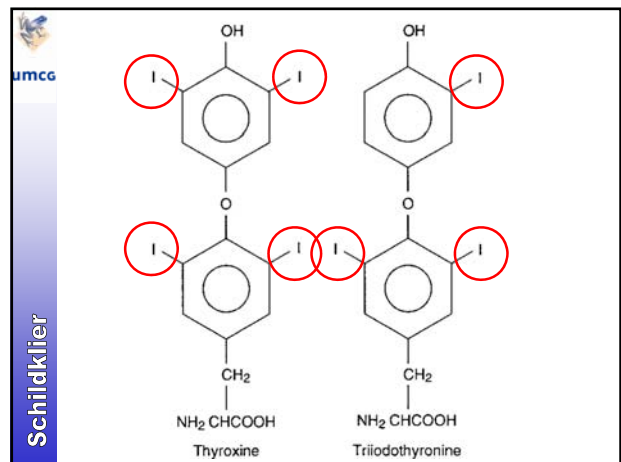
Dit betekent b.v.:

- er zijn in NL ruim **90.000** vrouwen met te langzaam werkende schildklier
- jaarlijks komen hier 10.000 vrouwen bij
- jaarlijks krijgt 1 op 1200 vrouwen een te snel werkende sk, dwz. 5-6% krijgt in leven hiermee te maken



- ### Wat doet de schildklier ?
- Aanmaak van schildklier hormoon
 - T4 en T3
 - Rol in de warmteproductie, stofwisseling, energievoorziening, geheugen, skelet- en hartspiersamentrekking en slaap
 - Schildklierhormoon is onmisbaar

- ### Te langzaam werkende schildklier ('hypothyreoïdie')
- Veel voorkomend
 - Specifieke klachten en verschijnselen
 - Soms moeilijk te herkennen, vooral bij oudere mensen (vage klachten, malaise, lange tijd niet lekker, spierpijnen)
 - Diagnose simpel: TSH, die is dan verhoogd



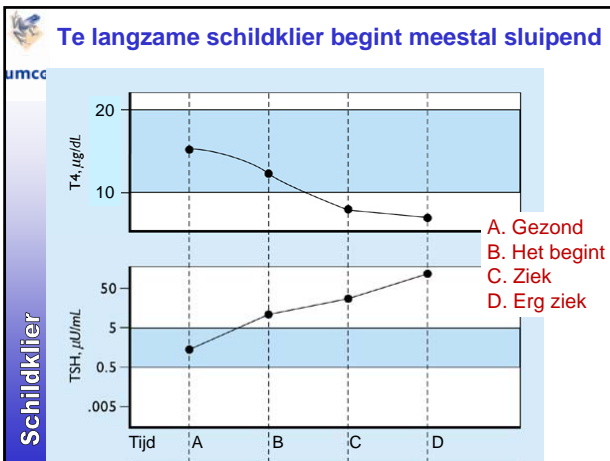
SPITS

Powered by NieuwNieuws

1 Nederlanders met jodiumtekort

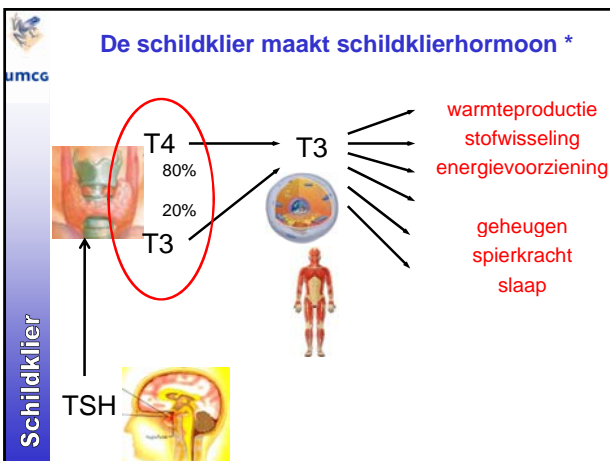
Een steeds groter wordend aantal Nederlanders heeft te kampen met een gebrek aan de stof jodium. Dat blijkt uit cijfers van de World Health Organisation (kortweg WHO). Twee Nederlandse artsen hebben de cijfers geanalyseerd. Zij maken zich zorgen over het tekort omdat jodium een grote rol speelt bij het functioneren van de schildklier.

Mei 2009



- ### Te langzaam werkende schildklier ('hypothyroïdie')
- Behandeling = 'vervanging'
 - 's Ochtends op nuchtere maag
 - Euthyrox, thyrox, eltroxin
 - Dosering geleidelijk verhogen, zeker bij hartklachten

- ### Andere problemen bij te langzaam werkende schildklier
- Vitamine B12 gebrek
 - Kaalheid
 - Bijnierprobleem



- ### Te langzaam werkende schildklier ('hypothyroïdie')
- Sommige mensen blijven bij gebruik van schildklier hormoon toch nog moe ondanks normale bloedwaarden
 - In die situaties kan men een combinatie van T4 en T3 tabletten proberen
 - Dit kan soms klachten van moeheid verminderen, en daardoor leiden tot beter functioneren

Te langzaam werkende schildklier ('hypothyreoïdie')

- Pas op: veel mensen met een gezonde schildklier zijn ook moe
- 20 op de 1000 mensen raadplegen per jaar hun huisarts vanwege moeheid
- Bij 2 op de 1000 vrouwen (en 1 op de 2500 mannen) wordt een te langzaam werkende schildklier vastgesteld

Heden ik Renate Dorrestein

... Toen ik op een ochtend uit onrustige dromen ontwaakte, merkte ik dat mijn bed in een enorm stuk stopverf was veranderd. In al mijn ledematen heerste een misselijk-makende slapte, ik kon mijn hoofd niet meer recht op mijn nek houden en bij het aankleden had ik nauwelijks de kracht om de rits van mijn spijkerbroek dicht te trekken.'...

Gegevens uit LifeLines

4488 deelnemers tussen 19 en 89 jaar oud

- 42 met TSH > 10
- 12 met te lage T4, dus ziek/erg ziek
- 30 nog normale T4, op weg ziek te worden
- 75 (bijna 2%) gebruiken schildklier hormoon

1 op de 100 heeft een te langzaam werkende schildklier, maar weet het (nog) niet

Afwijkend TSH gaat niet gepaard met slechtere kwaliteit van leven - LifeLines studie

Categorie	normaal TSH	TSH > 10
geestelijk	~80	~80
vitaliteit	~70	~70
fysiek	~90	~90
sociaal	~85	~85
alg. gezondheid	~75	~75
pijn	~85	~85

Klaver EJ, et al. 2011

Hielprik

In Nederland wordt bij baby's kort na de geboorte bloed afgenomen met een hielprik. Dat bloed wordt onderzocht op zeventien aandoeningen. Het gaat o.a. om *congenitale hypothyreoïdie* (CHT) (sinds 1981)

Aangeboren hypothyreoïdie

- **'Aangeboren te langzaam'**
- Aangeboren aandoening waarbij de schildklier onvoldoende schildklier-hormoon maakt; meestal van blijvende aard; ernst varieert
- Meestal niet erfelijk, de kans dat binnen de familie nog een kind met AH wordt geboren is daarom laag
- In Nederland komt AH voor bij ongeveer 1 op de 2.000 pasgeborenen (bijna 100 kinderen per jaar)
- Behandeling is simpel, hiermee kan ernstige schade worden voorkomen

www.rivm.nl

Auto-immuun aandoeningen

- Bij mensen met hyper- en hypothyreïdie kunnen vaak antistoffen tegen schildklierweefsel in het bloed worden aangetoond
- Stimulerende antistoffen → ziekte van Graves
- Blokkerende antistoffen → te langzaam (hypothyreïdie)
- Vaak kom je ook de naam van Hashimoto tegen

De magie van antistoffen !

Wie was Hashimoto ?

1. een voetballer
2. een muzikante
3. een lange afstandloopster
4. een schildklier onderzoeker
5. directeur van een groot horlogemerck

Zur Kenntniss der lymphomatösen Veränderung der Schilddrüse (Struma lymphomatosa)

Von **Dr. H. Hashimoto**,
Lehrstuhlinhaber der I. chirurg. Universitätsklinik in Kioto, Japan (Direktor: Prof. Dr. H. Miyazaki) (Hiersu Tafel VI.)

Hakuro H.

Fig. 4. Cited Fig. 5. in the original paper. Histology of struma lymphomatosa. a. Lymphoid follicle.

'Ziekte van Hashimoto'

- Is een auto-immuun ziekte van de schildklier, d.w.z. er zijn antistoffen in het bloed aantoonbaar
- Kan gepaard gaan met:
 - te snel
 - te langzaam (heel vaak)
 - alleen struma

De antistoffen in het bloed zijn gericht tegen bepaalde bestanddelen van de schildklier (o.a. TPO)

